



**Режим работы интернированных групп КГБОУ "Железнодорожная школа - интернат"  
 2018-2019 учебный год**

время (1-4 классы)	Время (5-9 классы)	Режимные моменты
07.00	07.00	Подъем
07.05 - 07.20	07.05 - 07.20	Зарядка
07.20 - 07.40	07.20 - 07.40	Уборка спален, утренний туалет
07.45 - 08.15	07.45 - 08.15	завтрак
08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	Подготовка к школе
08.30 - 13.00	08.30 - 14.45	Учебные занятия
12.10 - 12.30	13.00 - 13.15	Обед
12.35 - 14.00		Сончас (1, 2 классы) Час отдыха (3-5 классы)
14.00 - 16.00	14.00 - 16.00	Экскурсии, кружки, Коррекционная работа. Прогулка
16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	Полдник
16.20 - 17.20	16.20 - 17.20	Самоподготовка
17.25 - 18.00	17.25 - 18.00	Свободное время
18.05 - 18.30	18.05 - 18.30	Ужин
18.35 - 19.15	18.35 - 19.15	Внеклассные занятия
19.20 - 20.00	19.20 - 20.00	Прогулка
20.05 - 20.20	20.05 - 20.20	Легкий ужин
20.20 - 21.00	20.20 - 21.00	Уход за одеждой, вечерний туалет, свободное время
21.00 - 07.00	21.00 - 07.00	Сон